

# Livshistorie

Skabelon



Svendborg  
Kommune

# Livshistorie

Livshistorien er fortællingen om dit liv. Den kan handle om begivenheder, erfaringer og oplevelser, som knytter sig til bestemte tider, personer og steder fra dit liv

Livsfortællinger om et langt liv er et værdifuldt redskab til at forbinde generationer og til at give andre, herunder fagfolk, mulighed for indsigt og respekt.

## Sådan gør du

Print skabelonen ud, og udfyld den i hånden, eller gem skabelonen i en mappe på din computer og udfyld den elektronisk. Du kan til hver en tid ændre oplysningerne i livshistorien og oprette en ny version.

I skabelonens venstre side finder du en fortrykt tekst, der kan hjælpe dig til at komme rundt om de forhold, der relaterer sig til hverdagslivet, og som du finder relevant, at andre kender til.

I skabelonens højre side (skrivefeltet) skriver du dine ønsker. Du vælger selv, om du vil udfylde alle rubrikker, og hvor meget du vil udfylde i hver rubrik. Ligeledes kan du tilføje oplysninger, som ikke fremgår af den fortrykte tekst.

Navn: \_\_\_\_\_

Cpr.nr.: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

<b>Hvem er jeg?</b> Hvordan opfatter jeg mig selv, hvordan opfattes jeg af andre, f.eks. min hustru, hvad er mit forhold til politik og religion, mine interesser, ting der gør mig glad, osv.  Andet	<i>Skrivefelt</i>
--	-------------------

<p><b>Hvad/ hvem holder jeg af og hvem har betydet noget i mit liv.</b></p> <p>Forældre, bedsteforældre, søskende og nære venner osv.</p> <p>Andet</p>	<p><i>Skrivefelt</i></p>
<p><b>Store begivenheder i mit liv</b></p> <p>Begivenheder der i særlig grad har påvirket mig følelsesmæssigt.</p> <p>Andet</p>	<p><i>Skrivefelt</i></p>
<p><b>Mine vaner og rutiner</b></p> <p>Mine yndlingsretter, frisørbesøg, tøjsmag, makeup, jeg er A- eller B-menneske, osv.</p> <p>Andet</p>	<p><i>Skrivefelt</i></p>

<p><b>Barndom</b></p> <p>Fødested, dåb, barndomshjem, legekammerater, skolen, lærerne, fritidsinteresser, pligter i hjemmet, traditioner i familien osv.</p> <p>Andet</p>	<p><i>Skrivefelt</i></p>
<p><b>Ungdomsårene</b></p> <p>Uddannelse, at flytte hjemmefra, mit første fritidsjob, soldatertid, fester osv.</p> <p>Andet</p>	<p><i>Skrivefelt</i></p>
<p><b>Voksenlivet</b></p> <p>Ægteskab, arbejde, bosteder, børn, børnebørn, oldebørn, ferier, fritidsinteresser osv.</p> <p>Andet</p>	<p><i>Skrivefelt</i></p>

